



### Sauveteur Secouriste du Travail

Durée

Janvier  
2026

Février  
2026

Mars  
2026

Avril  
2026

Mai  
2026

Juin  
2026

Juillet  
2026

Aout  
2026

Sept  
2026

Oct  
2026

Nov  
2026

Déc  
2026

SST [initial]	2 j	7 et 8	19 et 20	19 et 20	16 et 17	19 et 20	11 et 12	9 et 10	26 et 27	3 et 4	29 et 30	5 et 6	3 et 4
SST [maintien et actualisation des compétences]	1 j	20	6	13	9	12	23	6	31	21	2	27	14



### Incendie

Durée

Janvier  
2026

Février  
2026

Mars  
2026

Avril  
2026

Mai  
2026

Juin  
2026

Juillet  
2026

Aout  
2026

Sept  
2026

Oct  
2026

Nov  
2026

Déc  
2026

Manipulation d'extincteur	0,5 j	/	20	10,25	2, 9	21 et 28	5, 17, 24	10,31	/	1,15,16,23	14,15,30	10,19	1,3,9
---------------------------	-------	---	----	-------	------	----------	-----------	-------	---	------------	----------	-------	-------



### Habitations électriques

Durée

Janvier  
2026

Février  
2026

Mars  
2026

Avril  
2026

Mai  
2026

Juin  
2026

Juillet  
2026

Aout  
2026

Sept  
2026

Oct  
2026

Nov  
2026

Déc  
2026

B0 H0 H0V – Exécutant / Chargé de chantier (cc)	1 à 1,5 j	6,8,19	2, 16, 19	4	7	21	5, 9, 25	2, 9, 28	25	1,17,21	1,19,28	9, 12,25	1
B0 H0 BS BE Manœuvre [initial ou recyclage]	1,5 à 2 j	8 et 9, 19 et 20	16 et 17	26 et 27	1 et 2	11 et 12	9 et 10	9 et 10	25 et 26	1 et 2 21 et 22	1 et 2 27 et 28	12 et 13	1 et 2
BR BC B1V B2V H1 H2 Essai [initial]	3 j	12 au 14	23 au 25	9 au 11	20 au 22	26 au 28	1 au 3	20 au 22	/	7 au 9	5 au 7	2 au 4	7 au 9
BR BC B1V B2V H1 H2 Essai [ recyclage]	2 J	13 et 14	24 et 25	10 et 11	20 et 21	27 et 28	2 au 3	21 et 22	/	8 et 9	6 et 7	3 et 4	8 et 9
Complément H1V H2V Essai HC [initial ou recyclage]	1 j	15	26	12	23	29	4	23	/	10	8	5	10



### Travaux en hauteur

Durée

Janvier  
2026

Février  
2026

Mars  
2026

Avril  
2026

Mai  
2026

Juin  
2026

Juillet  
2026

Aout  
2026

Sept  
2026














Oct  
2026

Nov  
2026

Déc  
2026

Travail en hauteur et port du harnais	1 j	19, 30	4	2, 16,27	10, 15, 22	11	8, 26	3, 24	28	11, 25	16	4,	2
Utilisation et vérification échafaudages fixes et roulants	1 j	15, 19	9, 26	3,17	13	4	15	6, 29	31	14	21	9, 17	2, 16
Réception, conformité et vérification d'échafaudages fixes et roulants	2 j	15 et 16 19 et 20	9 et 10	3 et 4	13 et 14	4 et 5	15 et 16	6 et 7	/	14 et 15	21 et 22	17 et 18	16 et 17
Montage, démontage, réception, vérification, Utilisation d'échafaudages fixes et roulants	3 à 4 j	Complet	9 au 11	3 au 5	13 au 15	4 au 6	15 au 17	6 au 8	/	14 au 16	21 au 23	17 au 19	16 au 18



 <b>Manutention - Levage</b>	Durée	Janvier 2026	Février 2026	Mars 2026	Avril 2026	Mai 2026	Juin 2026	Juillet 2026	Aout 2026	Sept 2026	Oct 2026	Nov 2026	Déc 2026
 CACES® R482 A,B1,C1,D,F [initial]	3 j Selon option	(26) 27 au 29	(2) 3 au 4 9 au 11	(2) 3 au 5 30 au 1	(13) 14 au 16	(26) 27 au 29	1 au 3 (22)23 au 25	15 au 17 (20)21 au 23	/	(14) 15 au 17 28 au 30	(12)13 au 15	(24)25 au 27	(7) 8 au 10
 CACES® R482 R482 A,B1,C1,D,F [recyclage]	2 j	28 et 29	26 et 27	9 et 10 26 et 27	7 et 8 29 et 30	12 et 13	9 et 10	7 et 8	24 et 25	7 et 8 24 et 25	8 et 9 22 et 23	9 et 10 19 et 20	3 et 4
 CACES® R484 Catégorie 1 Pontier Élingueur [initial]	3 j	14 au 16	11 au 13	11 au 13	8 au 10	5 au 7	3 au 5	1 au 3	/	9 au 11	7 au 9	25 au 27	16 au 18
 CACES® R484 Catégorie 1 Pontier Élingueur [recyclage]	2 j	29 et 30	19 et 20	19 et 20	16 et 17	28 et 29	11 et 12	9 et 10	27 et 28	3 et 4	29 et 30	12 et 13	3 et 4
 *Option Chef de Manœuvre	0,5 J	Nous consulter											
 AFP R485 Catégorie 2 Gerbeur [ini ou recy]	3 j	Nous consulter											
 CACES® R486 Groupe A et/ou Groupe B [initial]	3 j	20 au 22	2 au 4 16 au 18 23 au 25	3 au 5 16 au 18 23 au 25	13 au 15 27 au 29	11 au 13 18 au 20 27 au 29	8 au 10 16 au 18 22 au 24 30 au 1	6 au 8 20 au 22 27 au 29	25 au 27	9 au 11 21 au 23	5 au 7 12 au 14 19 au 21	2 au 4 16 au 18	7 au 9 14 au 16
 CACES® R486 Groupe A et/ou Groupe B [recyclage]	2 j	15 et 16	12 et 13	12 et 13 19 et 20	2 et 3 16 et 17 23 et 24	21 et 22	4 et 5 25 et 26	2 et 3	31 et 1 <sup>er</sup> sept	/	1 et 2 22 et 23	12 et 13 19 et 20	10 et 11
 CACES® R489 1A,2B,3, 5 [initial]	3 à 4 j Selon option	(12) 13 au 15 (26) 27 au 29	(9) 10 au 12 16 au 18 23 au 25	9) 10 au 12 23 au 25 30 au 1	7 au 9 21 au 23 (27)28 au 30	(4)5 au 7 18 au 20	(1)2 au 4 (15)16 au 18 29 au 1 <sup>er</sup> Juillet	15 au 17 (27)28 au 30	(24) 25 au 27	(1)2 au 4 7 au 9 (21)22 au 24 28 au 30	(5)6 au 8 19 au 21 27 au 29	(2) 3 au 5 16 au 18 30 au 2 dec	14 au 16
 CACES® R489 1A,2B,3,5 [recyclage]	2 j	8 et 9 22 et 23	5 et 6 18 et 19 26 et 27	5 et 6 17 et 18	9 et 10 20 et 21	4 et 5 21 et 22	11 et 12 18 et 19	8 et 9 22 et 23	/	2 et 3 17 et 18	1 et 2 26 et 27	5 et 6 23 et 24	17 et 18
 CACES® R489 Cat 4 [initial]	3 j	27 au 29	10 au 12	10 au 12	21 au 23	18 au 20	16 au 18	28 au 30	/	7 au 9	27 au 29	3 au 5	14 au 16
 CACES® R489 Cat 4 [recyclage]	2 j	22 et 23	26 et 27	17 et 18	20 et 21	21 et 22	18 et 19	30 et 31	/	17 et 18	26 et 27	5 et 6	17 et 18
AIPR – opérateur encadrant concepteur	1 à 2 j	/	/	16	3, 20	/	19	24	/	7, 14	16, 26	23	/



### Risques professionnels

Durée

Janvier  
2026

Février  
2026

Mars  
2026

Avril  
2026

Mai  
2026

Juin  
2026

Juillet  
2026

Aout  
2026

Sept  
2026

Oct  
2026

Nov  
2026

Déc  
2026

Habilitation M0 M1 ou M2 / MR [initial ou recyclage]

1 à 2 j

Nous consulter



### Sécurité Spécifique

Durée

Janvier  
2026

Février  
2026

Mars  
2026

Avril  
2026

Mai  
2026

Juin  
2026

Juillet  
2026

Aout  
2026

Sept  
2026

Oct  
2026

Nov  
2026

Déc  
2026

Sensibilisation ATEX 0

1 j

16

/

/

27

/

22

/

/

/

/

/

/

Risque chimique

1 j

30

17

/

14

22

/

/

/

/

9

24

/

Risque d'anoxie espace confiné

1 j

27

4

24

/

/

/

27

/

/

/

/

1

Utilisation des EPI

1 j

Nous consulter

Vérification des équipements de protection anti-chute

1 j

Nous consulter



### Santé

Durée

Janvier  
2026

Février  
2026

Mars  
2026

Avril  
2026

Mai  
2026

Juin  
2026

Juillet  
2026

Aout  
2026

sept  
2026

Oct  
2026

Nov  
2026

Déc  
2026

Sensibilisation aux gestes et postures

1 j

16

20

12, 23

10

13

18

16

28

11

9

23

11

